

## Mesaje cheie de Ziua Mondială a Inimii 29 septembrie 2011

### Tema: “O lume, o casă, o inimă”

- În fiecare an 17,1 milioane de vieți sunt pierdute – aceasta este povara globală a bolilor cardiovasculare, iar 82% dintre acestea au loc în țările cu venit mic și mediu pe cap de locuitor
  - Numărul de decese cauzate de bolile cardiovasculare este alarmant și întristător
  - Liderii mondiali au recunoscut necesitatea prioritizării problemei bolilor cronice netransmisibile (BCN) în general ca o urgență de sănătate publică. Prima reuniune ONU la nivel înalt privind BCN, în cadrulul căreia liderii mondiali vor discuta cum să abordeze această problemă în creștere, va avea loc în septembrie 2011.
- 
- Înaintea reuniunii la nivel înalt Federația Mondială a Inimii face apel la liderii mondiali să se angajeze pentru alocarea resurselor necesare în scop de a combate criminalul numărul unu în lume.
  - Cu toate acestea, reducerea poverii bolilor cardiovasculare nu este numai sarcina factorilor de decizie politică și a liderilor la nivel mondial. Persoanele fizice trebuie de asemenea să acorde prioritate sănătății inimilor lor proprii și să ia măsuri vitale pentru a reduce riscul individual.
- 
- Majoritatea bolilor cardiovasculare este cauzată de factori de risc, cum ar fi hipertensiunea arterială, nivelul crescut al colesterolului sanguin, excesul de greutate corporală, fumat, lipsa de activitate fizică sau prezența diabetului zaharat. Acești factori de risc pot fi controlați, tratați sau modificați prin măsurile luate de către persoanele fizice în cadrul familiilor, în viață de zi cu zi în casele lor proprii, cum ar fi o dietă sănătoasă, exercitiile fizice regulate și evitarea fumatului.
  - Cu ocazia Zilei Mondiale a Inimii, Federația Mondială a Inimii, împreună cu membrii săi în acest an face apel la persoanele fizice și la toate familiile să aibă mai multă grijă de propriile lor inimi, de sănătatea tuturor membrilor familiilor lor în scopul unei vieți mai lungi și mai sănătoase.